

Parrocchia San Francesco D'Assisi

Marina di Cerveteri - Diocesi Suburbicaria di Porto-Santa Rufina



Ritiro spirituale comunitario a Trevignano



Si è svolto, dal 21 al 23 ottobre, il ritiro spirituale comunitario nella Casa di accoglienza “Sacro Cuore” in via Garibaldi, a Trevignano Romano. Più di trenta persone della nostra comunità di Marina di Cerveteri, guidate dal parroco Don Domenico Giannandrea della chiesa San Francesco d'Assisi, si è riunita per tre giorni nella dimora, splendidamente affacciata sul lago, per meditare, discutere e riflettere sul tema proposto per questo ritiro: **la Sapienza del Cuore**. Ricco il programma presentato, in cui erano ben delineate le varie fasi che avrebbero accompagnato il nostro percorso spirituale, fino alla conclusione, culminata con la celebrazione della Santa Messa di domenica mattina nella cappelletta del Sacro Cuore messa a disposizione da Monsignor Carmelo Benedetti, parroco per 60 anni della parrocchia S. Maria Assunta di Trevignano. Un fine settimana tutto dedicato a una grande e significativa esperienza spirituale. E' iniziato venerdì con la recita del *Vespro*, l'apertura ufficiale del ritiro. Dopo la prima istruzione, la cena quindi la seconda istruzione e con la competa delle ore 23 l'avvio del “*grande silenzio*”. Sabato mattina sveglia alle 8, recita dell'*Ufficio delle letture e Lodi e del mattino*, dopo la colazione la prima meditazione la “**Fedeltà**” dal Vangelo di Giovanni (19, 25-27), quindi la meditazione personale, la seconda meditazione “**Alti e bassi**”(Luca 22, 31- 34,54-56), pranzo e tempo libero; alle 15 ripresa dei lavori con la recita dell'*Ora media*, a seguire la terza meditazione “**Paure e dubbi**” (Giovanni 20,19- 29), meditazione personale, alle 18 l'**Adorazione eucaristica** personale e comunitaria, la recita del *Vespro* e alle 20 con la cena l'interruzione del silenzio. Dopo la condivisione e partecipazione, la recita della *Compieta*. Domenica infine dopo la recita dell'*Ufficio delle letture e Lodi e del mattino*, la quarta meditazione “**Venir meno**” (Matteo 26, 20-25; 36, 47-50; 27,1-5). Alle 11,30 clou del ritiro la **Solenne Celebrazione Eucaristica**, quindi un pranzo ricco e gustoso e i saluti finali. La lettura dei vari Vangeli durante questi tre giorni ci hanno dato l'opportunità di metterci in stretta relazione con

la Parola di Dio, parole che sono penetrate profondamente nel cuore e nella mente, dando così la possibilità di leggere e “scoprire” dentro di noi la presenza di Cristo per avviare o, semplicemente, migliorare il dialogo con Lui. Concetti a volte pesanti come macigni:

(“Siamo veramente presso la Sua Croce?”, “Abbiamo chiari i concetti di spazio, tempo e azione? O siamo sempre preda della fretta, di una vita che è una corsa ad ostacoli?

Oppure anche noi come Giuda veniamo meno e quindi tradiamo?”),

sono stati esaminati, sottoposti a lunghe disquisizioni e spiegazioni, sotto l’incisiva guida del nostro parroco, quindi elaborati personalmente, infine “offerti” a tutta la comunità presente.

Se diventeremo cristiani più bravi e devoti ce ne accorgeremo noi e se ne accorgeranno gli altri: per il momento possiamo dire Grazie a tutti!

Danila Tozzi