



ANNO XVIII  
NUMERO 100  
Dicembre 2023

# Crescere Insieme

## CONSERVA IL TUO AMORE

La forza di un albero non sta in quello che si vede, nelle foglie, nei rami o nel tronco.

La sua forza sta nelle sue radici, in ciò che non si vede, in ciò che ha dentro. Nessun albero è più alto delle sue radici. La forza di un uomo è in ciò che ha dentro.

La forza di un uomo è l'intensità del suo sguardo, la profondità e la vibrazione del suo tocco.

La forza di un uomo è la capacità di ascoltarsi, di conoscersi, di seguire cosa accade dentro di sé. La forza di un uomo è non vergognarsi di niente di ciò che gli accade dentro di sé.

La forza di un uomo è non vergognarsi di niente di ciò che gli accade dentro e di avere il coraggio di riconoscere e di chiamare per nome ogni cosa. La forza è l'intensità dei suoi sentimenti e nel seguire la sua coscienza anche se lo porta controcorrente.

La forza di un uomo è inchinarsi a chiedere perdono quando sbaglia ma non inchinarsi a nessuno e a nessun compromesso se ne va della propria dignità e integrità. La forza di un uomo è far emergere la Forza divina che lo abita e non vivere al disotto delle sue possibilità. È ciò che hai dentro che ti sostiene (che ti tiene su).

Quando guardi un albero dici "Ma che belle foglie, e com'è alto! E che fiori! E che frutti meravigliosi!" Ma in realtà devi dire "Le sue radici sono profonde e radicate; la linfa scorre senza ostacoli e senza barriere; dentro è vivo e pieno di vita che emerge ed esce". E adesso guarda la tua vita! Ciò che vedi fuori è la conseguenza di ciò che hai dentro. E se non ti piace il fuori devi cambiare il dentro.

L'anima non si accontenta di quello che le passa davanti. L'anima vuole il suo nutrimento, il suo cibo e trovato ciò che ti fa vivere, bisogna conservarlo, custodirlo, osservare che non vada perso. Conserva le tue intuizioni: a volte abbiamo colto qualcosa di noi o verso dove andare. Non perderle.

Quante persone si sono perse, si sono dimenticate di ciò che li appassionava nell'anima. Allora si muore dentro.

Conserva le tue relazioni: ci sono delle persone che sono per noi come porti, delle ancore di salvezza, dei salvagenti nel pericolo.

Mai perderli, mai lasciarli; conservali con tutto l'amore che puoi perché ti fanno vivere.

Conserva i tuoi incontri: ci sono delle esperienze che ricaricano, che rientrano, che ci danno forza ed energia per andare avanti.

A volte la fatica, la stanchezza ci distolgono da ciò che per noi è vitale. Conserva ciò che riscalda il tuo cuore che è il sangue e la linfa dell'anima.

Conserva le tue parole. In certi momenti della tua vita tutti noi abbiamo percepito dei richiami, delle parole che ci hanno svegliato, risuonato dentro, rimbombato, che abbiamo sentito come nostre.

Conserva le tue parole: accarezzale, ritornaci, custodiscile perché sono il dono di Dio per te, sono indicazioni di chi sei e di dove andare.

**Conserva il tuo amore!**

Don Domenico  
(Ritiro spirituale dicembre 2022)

"Prometti  
a te stesso  
di parlare di bontà,  
bellezza, amore a  
ogni persona che  
incontri; di far sentire  
a tutti i tuoi amici  
che c'è qualcosa  
di grande in loro;  
di guardare al lato bello  
di ogni cosa e di lottare  
perché il tuo ottimismo  
diventi realtà"



**S**abato 9 dicembre i ragazzi del gruppo Medie hanno trascorso un'oretta a rendere migliore la nostra Cerenova! Con l'entusiasmo tipico della loro età, infatti, hanno trasmesso un messaggio forte a tutta la comunità e chi li ha visti all'opera non ha potuto non congratularsi con loro. Anche se per la verità, qualcuno con un'uscita infelice, ha cercato

di smorzare la loro sorridente volontà affermando "Sono loro ad aver sporcato" cui ha fatto seguito la disarmante risposta: "Anche se fosse così, noi stiamo rimediando e tu??" Ecco ancora una volta da questi giovani un insegnamento che crea sicuramente imbarazzo e brucia agli adulti. E allora non restiamo fermi, non deleghiamo i nostri doveri! L'iniziativa si è potuta rea-

lizzare grazie al supporto dell'amministrazione comunale di Cerveteri e alla ditta della raccolta dei rifiuti Rieco, per cui tutta l'immondizia trovata, in particolare nella piazzetta vicino ai negozi di via S. Angelucci, è stata conferita nel pomeriggio al Centro di raccolta, tra la sorpresa e il plauso degli operatori ecologici che operano per rendere pulita la nostra frazione e tutta la città.



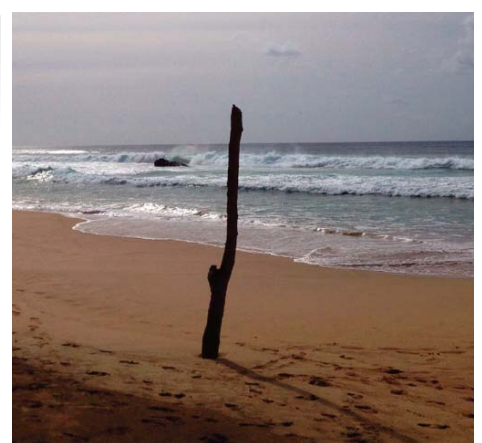
**P**er la realizzazione di questo originale presepe quest'anno i bravi volontari sono partiti da alcune tra le più care citazioni di Don Domenico. Una di queste, appunto la Parola crea. Da qui la scelta di uno schema che facesse da sfondo al testo (tratto dal Deuteronomio), scritto sulla pergamena della legge in varie lingue. Perché se Dio crea l'uomo, lui a sua volta è esortato a partecipare alla Creazione; il secondo, un incoraggiamento ed è "Fai come Dio: nasci ancora una volta". Che non è altro che un invito al cambiamento. La terza citazione *Lekh Lekhà*, l'inizio del cammino di Abramo e, quindi, del popolo ebraico. Un'esortazione forte e diretta, vicina all'intraducibilità: "vattene, vai via"; ma anche, "vai per te stesso".

In ogni modo, comincia col primo passo e poi non voltarti. La storia da scrivere è davanti, non indietro. Uno degli aspetti più caratterizzanti di Abramo è quello di non restare mai fermo nello stesso posto. I termini che il testo biblico gli associa, in questa *parashà* e nelle seguenti, hanno continuamente a che fare col **movimento**: "incamminarsi", "mettersi in viaggio", "svegliarsi presto la mattina". Anche queste parole care a Don Mimmo. Nel pannello superiore ancora un richiamo a San Francesco che 800 anni fa per la prima volta creò la trasposizione della parola in immagine, istituendo il presepe. Si ringrazia la Merlo Factory che ha messo a disposizione risorse e capacità per la sua realizzazione.



**L**e bimbe e i bimbi del gruppo hanno raccolto tanti legni che il mare ha lasciato sulla spiaggia; poi con impegno ed entusiasmo li hanno assemblati per creare un'immagine delicata e romantica della nascita di Gesù. E con queste parole vogliono augurare a tutti noi un sereno Natale! "Staccati da qualche tempesta, sradicati, gli alberi hanno navigato. È il primo prodigio del legno, galleggiare. La nostra specie umana ha potuto esplorare il pianeta, conoscerlo, grazie al legno che sa navigare. Non odora di mare, di pesci e la sua brace irradia, il secondo prodigio del legno: ardere e scal-

dare. Il terzo è di farsi materia di tavoli, di case, di chitarre. In questo senso la Santa Famiglia rappresenta ognuno di noi quando si mette in viaggio navigando il mare della vita, ardendo per le proprie passioni, facendosi materia per l'altro."





|                                           |                                     |                                           |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sabato 16<br>Dicembre                     | INCONTRO GENITORI<br>DEL CATECHISMO | 16:30                                     |                                                                                                                                                                    | In Chiesa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| da Sabato 16<br>a Domenica 24<br>Dicembre | NOVENA DI<br>NATALE                 | 17:30<br>18:00                            | Rosario<br>Santa Messa                                                                                                                                             | Il giorno 16, dopo la<br>Santa Messa, si aprono<br>i presepi!                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Lunedì 18<br>Dicembre                     | LITURGIA<br>PENITENZIALE            | 16:30<br>18:45                            | Per i ragazzi del catechismo<br>Per la comunità                                                                                                                    | Fino alle ore 21.30 ci sarà<br>un momento di preghiera<br>continuo e saranno<br>a disposizione<br>diversi sacerdoti per<br>le confessioni.                                                                                                                                                                                           |
| Martedì 19<br>Dicembre                    | VISITA AI MALATI                    | 09:30                                     |                                                                                                                                                                    | Verranno portati dei doni<br>realizzati dai nostri bambini e<br>ragazzi a nome della comunità                                                                                                                                                                                                                                        |
| Domenica 24<br>Dicembre                   | VIGILIA DI<br>NATALE                | 17:00<br>17:30<br>18:00<br>22:30<br>23:30 | Rosario<br>Primi Vespri di Natale<br>Santa Messa della Vigilia<br>Veglia di Preghiera<br>Santa Messa nella Notte<br>di Natale presieduta dal<br>Vescovo diocesano. | Essendo domenica, ci saranno<br>anche le Sante Messe delle ore<br>08:30 e 11:00 in cui si celebrerà<br>la IV domenica di Avvento.<br>Al termine della messa delle ore<br>11:00 ci sarà la benedizione<br>dei bambinelli.<br>Al termine della Messa nella Notte<br>ci troviamo in oratorio per<br>il brindisi e gli auguri di Natale. |
| Lunedì 25<br>Dicembre                     | NATALE                              | 08:30<br>11:00<br>17:00<br>18:00          | Santa Messa<br>Santa Messa Pro-Popolo<br>Rosario e Vespri<br>Santa Messa                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Martedì 26<br>Dicembre                    | SANTO STEFANO                       | 18:00                                     | Santa Messa                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Sabato 30<br>Dicembre                     | SANTA FAMIGLIA<br>DI NAZARETH       | 17:00<br>18:00                            | Rosario e Vespri<br>Santa Messa                                                                                                                                    | Gli sposi possono rinnovare<br>le promesse del sacramento<br>nuziale, in modo particolare<br>tutti coloro che si sono uniti<br>in matrimonio nel 2023.<br>Non ci sarà il rinnovo nella<br>Messa del 31 sera.                                                                                                                         |
| Domenica 31<br>Dicembre                   | SANTA FAMIGLIA<br>DI NAZARETH       | 08:30<br>11:00<br>17:00<br>18:00          | Santa Messa<br>Santa Messa<br>Rosario e Vespri<br>Santa Messa con Te Deum                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Lunedì 1<br>Gennaio                       | SANTA MARIA<br>MADRE DI DIO         | 11:00<br>17:00<br>18:00                   | Santa Messa Pro-Popolo<br>Rosario e Vespri<br>Santa Messa                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Venerdì 5<br>Gennaio                      | EPIFANIA                            | 17:00<br>18:00                            | Rosario e Vespri<br>Santa Messa                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Sabato 6<br>Gennaio                       | EPIFANIA                            | 08:30<br>11:00<br>16:00<br>17:00<br>18:00 | Santa Messa<br>Santa Messa Pro-Popolo<br>con arrivo dei Magi<br>Tombola del Dono!<br>Rosario e Vespri<br>Santa Messa                                               | Per la Tombola del Dono<br>ci diamo appuntamento<br>in oratorio. Ogni<br>partecipante dovrà portare<br>un dono già incartato.<br>Per la merenda sarà<br>offerta una cioccolata calda.                                                                                                                                                |
| Domenica 7<br>Gennaio                     | BATTESIMO DEL<br>SIGNORE            | 08:30<br>11:00<br>17:00<br>18:00          | Santa Messa<br>Santa Messa Pro-Popolo<br>Rosario e Vespri<br>Santa Messa                                                                                           | Possiamo rinnovare le promesse<br>del nostro Battesimo.<br>Nella Messa delle ore 11:00<br>ricorderemo in particolare<br>quelli che lo hanno ricevuto<br>nel 2023.                                                                                                                                                                    |



## GARA DEI PRESEPI

Anche quest'anno ci sarà la Gara dei presepi nella nostra Parrocchia. Sappiamo quanto sia importante per noi cattolici conservare questa tradizione. Il Presepe è il segno che Dio si incarna nella quotidianità della nostra vita e ci invita a metterci in cammino. Per partecipare usa questo link: <https://www.facebook.com/share/hQd1ogrn53GLMjYC>

Per ulteriori informazioni, contattare la segreteria parrocchiale.



Anche quest'anno ci sarà la Gara dei presepi nella nostra Parrocchia.  
Sappiamo quanto sia importante per noi cattolici conservare questa tradizione.  
Il Presepe è il segno che Dio si incarna nella quotidianità della nostra vita e ci invita a metterci in cammino.

### Modalità di Partecipazione:

1. Prepara il tuo presepe
2. Scatta 4 foto: 1 foto della composizione, 2 foto per i dettagli, 1 foto con gli ideatori
3. Descrivi il tuo presepe
4. Pubblica sulla pagina inserendo un nuovo post. Hai tempo fino al 31 Dicembre.

*Chiunque può votare per il presepe preferito mettendo il proprio mi piace.  
Poi una giuria, tenendo anche conto dei like ricevuti, valuterà i presepi in gara.*

*Se hai bisogno d'aiuto, contattaci tramite la segreteria parrocchiale.*

**Parrocchia San Francesco d'Assisi - Marina di Cerveteri**



## IL NUOVO PARROCO

Don Bernardo Acuna sarà il nuovo parroco di Cerenova, nominato dopo la scomparsa di Don Domenico Giannandrea. La comunicazione ufficiale è avvenuta domenica 3 dicembre, al termine della Messa delle ore 11, da parte di Mons. Gianni Righetti, vicario del Vescovo per la nostra zona.

Don Bernardo Acuna Rincon nato a Città del Messico il giorno 1 ottobre 1975 è attualmente Amministratore Parrocchiale di "Santa Paola Frassinetti", all'Isola Sacra di Fiumicino; membro del Consiglio Presbiterale; Vicario foraneo di Porto, membro della Commissione per gli Ordini e i Ministeri, Presidente dell'Istituto Diocesano per il Sostentamento del Clero e Delegato Episcopale per la formazione.

*Il suo ingresso in parrocchia avrà luogo durante la celebrazione eucaristica di sabato 20 gennaio 2024 alle ore 18,00.*

## DATE IMPORTANTI

**Domenica 10 dicembre è stata la "Domenica del Dono".** Non dimentichiamoci dei poveri della nostra comunità. Per coloro che non sono riusciti a portare il proprio contributo potranno farlo, come sempre in settimana, presso la segreteria parrocchiale.

**È stato ripristinato il servizio della Messa in streaming.** Per chi lo desidera potrà seguirla su Facebook e su YouTube.

**Il calendario con tutti gli appuntamenti del Tempo di Natale** si potrà consultare sul sito web, sul giornalino e sui gruppi WhatsApp.

**Sabato 16 dicembre inizierà la Novena di Natale. Al termine della Messa apertura dei presepi parrocchiali, sia interno che esterno.**

### L'UFFICIO DI SEGRETERIA ORARIO INVERNALE:

- la mattina dal Lun. al Sab. dalle ore 9.30 alle 12.30  
- il pomeriggio dal Lun. e il Ven. dalle ore 15.30 alle 18.30  
Tel. e Fax: 06.9902670

CARITAS: cell. 351.5856540 - [caritasanfrancesco@gmail.com](mailto:caritasanfrancesco@gmail.com)  
Lun. 10-12; 16.30-18 - Mer. 10-12 - Ven. 16.30-18

E-mail segreteria: [segreteria.sanfrancesco@virgilio.it](mailto:segreteria.sanfrancesco@virgilio.it)

E-mail sito: [redazioneSF@gmail.com](mailto:redazioneSF@gmail.com)

E-mail onlus: [parrocchia.sanfrancesco.onlus@gmail.com](mailto:parrocchia.sanfrancesco.onlus@gmail.com)

Sito: [www.parrocchiamarinadicerveteri.it](http://www.parrocchiamarinadicerveteri.it)

[www.diocesiportosantarufina.it](http://www.diocesiportosantarufina.it)